



Groepstraining
voor
volwassenen
vanaf 45 jaar

Grip & Glans



sociaal werk
de schans

Heb je behoefte aan meer grip op je leven? Zou je wat meer glans willen in je dagelijkse bestaan?

Deze training biedt een praktische handleiding die gericht is op de verschillende levensgebieden.

Voor wie?

De training Grip & Glans is bedoeld voor iedereen van 45 jaar en ouder.

Wat houdt de training in?

Het doel is om meer plezier in je leven te krijgen door een verbetering op verschillende gebieden, zoals:

- Gezondheid
- Contacten
- Nieuwe of oude bezigheden

Je ontvangt een werkmap waarmee we samen aan de slag gaan.

Informatie

Een training bestaat uit 6 bijeenkomsten en een terugkommiddag.

Voordat de training begint, hoor je op welke locatie deze plaatsvindt.



Een praktische
training voor
meer grip en
glans!

Meedoen aan de training is gratis.

Aanmelden

Aanmelden kan via
trainingen@sociaalwerkdeschans.nl
of telefoonnummer: (0594) 745 620

Sociaal Werk De Schans

Lindensteinaan 44
9351 KG Leek
Postbus 50
9460 AB Gieten
t (0594) 745 620

www.sociaalwerkdeschans.nl
info@sociaalwerkdeschans.nl

*Voor uw rechten (o.a. klachten en privacy)
verwijzen we naar de folder
'Uw rechten, onze plichten' op de website
onder het kopje Privacy Statement.*



**sociaal werk
de schans**
Onderdeel van Tintengroep